اِطریفل

اطریفل "تری پھل" کا مُعرّب ہے، جس کے معنی ہیں "تین پھل" اور ان تین پھلوں سے ہڑ، بہیڑہ اور آملہ مراد ہیں۔ اس مرکب میں یہ تین پھل ضرور شامل کیے جاتے ہیں، اس لیے اس کا نام "اطریفل" رکھا گیا ہے۔

اطریفل کئی قسم کے ہیں۔ یہ دماغ، آنکھ، ناک اور کان کی بیماریوں میں خصوصیت سے مفید ہیں۔ یہ قبض کو دور کرتے اور معدہ اور آنتوں کو قوت پہنچاتے ہیں۔

کسی بھی اطریفل کو زیادہ دنوں تک لگاتار استعمال کرنا مناسب نہیں ہے۔ اگر زیادہ عرصہ تک استعمال کرنا ضروری ہو تو تین چار ہفتہ استعمال کرنے کے بعد چار پانچ دن کا وقفہ دینا بہتر ہے۔

اطریفلات کا رکھ رکھاؤ: اطریفل کو تیار کرنے کے بعد شیشے یا چینی یا مٹی کے روغنی برتن میں رکھیں۔ تانبے، پیتل، ایلومونیم اور لوہے کے برتنوں میں ہرگز نہ رکھیں، اگر ان میں سے کسی میں رکھنے کی ضرورت پیش آئے تو اس میں قلعی کرالی جائے۔

اطریفل تیار کرنے کے بعد اگر اس کو چار پانچ ہفتے رکھ چھوڑیں اور پھر استعمال کریں تو بہتر ہے۔

اِطریفل اُسطوخودوس

نسخہ:

اسطوخودوس	۱۰۰ گرام
افتیمون	۱۰۰ گرام
آملہ خشک	۱۰۰ گرام
بسفائج	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
سنا	۱۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
مویز منقیٰ	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۳ گرام
گھی	۱۲۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی ۹ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر گھی سے چرب کریں۔ مویز منقیٰ کو

پانی سے دھو کر میل کچیل صاف کریں۔ پھر ان کو پانی ایک لٹر میں پکائیں۔ جب وہ اچھی طرح گل جائیں تو آگ سے اُتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے کچل کر چھلنی ع۴۰ میں چھانیں، تاکہ ان کا تمام گودا چھن جائے اور چھلنی میں صرف چھلکا اور گٹھلیاں رہ جائیں۔

اب اس چھانے ہوئے گودے میں شکر سفید، ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام تیار کریں اور آگ سے اتارنے کے بعد نیم گرم قوام میں دواؤں کا تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے رہیں اور لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے رہیں، بس اطریفل تیار ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر اس کو شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک اور ترکیب استعمال: ۵۔ گرام سے ۱۰۔ گرام تک رات کو سوتے وقت پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں کے استعمال سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ کو فضلات سے پاک وصاف کرتا، معدہ اور آنتوں کو تقویت بخشتا اور قبض کو دور کرتا ہے۔ دائمی نزلہ میں خصوصیت سے مفید ہے۔ مسلسل استعمال سے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے۔ اگر نزلہ یا کسی بیماری کی وجہ سے بال وقت سے پہلے سفید ہو گئے ہوں تو ان کو پہلی حالت پر واپس لاتا ہے۔

اطریفل افتیمون

نسخہ:

افتیمون	۵۰ گرام
آملہ خشک	۱۰۰ گرام
انیسون	۲۰ گرام
بسفائج	۱۵ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
تربد سفید (نسوت سفید)	۵۰ گرام
چینہ لکڑی	۳۰ گرام
سنا	۵۰ گرام
نمک سانبھر	۲۰ گرام
گھی	۷۵ گرام
قوام شکر سفید	اکلو ۹۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر ع۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس سفوف کو گھی سے چرب کریں اور قوام شکر کو تھوڑا گرم کر کے اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف قوام میں مل جائے۔ اس کے بعد شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک اور ترکیب استعمال: ۵۔ گرام

یہ اطریفل رات کو سوتے وقت عرق شاہترہ یا پانی ۶۰ ملی لٹرے کھائیں۔

استعمالات : اس اطریفل کا استعمال مالیخولیا میں مفید ہے۔ مسلسل کھاتے رہنے سے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھنے میں مدد دیتا ہے۔

اطریفل دیدان

نسخہ:

افتیمون	۳۰ گرام
افسنتین	۳۰ گرام
آملہ خشک	۵۰ گرام
باؤبڑنگ	۱۰۰ گرام
بچھ	۳۰ گرام
پوست بہیڑہ	۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
تُربُد سفید (نسوت سفید)	۵۰ گرام
تُرمُس	۳۰ گرام
حب النیل (کالادانہ)	۵۰ گرام
رائی	۳۰ گرام
سَعدکوفی (ناگرموتھا)	۳۰ گرام
شحم حنظل (اندرائن کا گودا)	۳۰ گرام
قُسط تلخ	۵۰ گرام
کمیلہ	۵۰ گرام
نمک سیاہ	۳۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۲۵۰ گرام

ترکیب تیاری : کمیلہ کے علاوہ سب دواؤں کو کوٹ کر عدد ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس سفوف میں کمیلہ بھی عدد ۵ کی چھلنی سے چھان کر ملائیں اور سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد شکر سفید کے قوام کو تھوڑا گرم کر کے اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام روزانہ رات کو سوتے وقت پانی ۶۰ ملی لٹرے کھائیں تین روز لگاتار استعمال کرنے کے بعد چوتھے دن قرص ملین ۲ دو عدد پانی سے کھائیں۔ پیٹ کے تمام کیڑے دستوں کے ذریعہ خارج ہو جائیں گے۔

استعمالات : یہ دوا پیٹ کے ہر قسم کے کیڑوں خصوصاً کینچوؤں کو مار کر نکال دیتی ہے۔

اطریفل زمانی

نسخہ:

آملہ خشک	۸۵ گرام

بنسلوچن	۷۵	گرام
برادہ صندل سفید	۴۵	گرام
پوست بہیڑہ	۹۵	گرام
پوست ہلیلہ زرد	۳۰۰	گرام
تُربُد سفید (نسوت سفید)	۳۰۰	گرام
دھنیا خشک	۳۰۰	گرام
سقمونیا	۸۰	گرام
سنا	۱۵۰	گرام
کتیرا	۳۵	گرام
گل بنفشہ	۱۵۰	گرام
گل سرخ	۷۵	گرام
گل نیلوفر	۷۵	گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۵۰	گرام
سپستاں	۴۰	گرام
عناب	۴۰	گرام
گل بنفشہ	۱۵۰	گرام
روغن ارنڈی	۶۰۰	گرام
شکر سفید	۵ کلو ۷۵۰	گرام
ست لیموں	۶	گرام

ترکیب تیاری: شروع کی ۱۴ دواؤں کو کوٹ کر عدد ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور روغن ارنڈی سے چرب کریں۔ اور آخری تین دواؤں (عناب، سپستاں، گل بنفشہ) کو ½ ۱۔ لٹر پانی میں جوش دیں جب پانی تقریباً آدھا رہ جائے تو اس کو چھان لیں، اور اس میں شکر سفید ست بیس مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے اتار کر نیم گرم قوام میں دواؤں کا تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ اطریفل روزانہ رات کو سوتے وقت ۵۔ گرام سے ۱۰۔ گرام تک پانی ۶۰۔ ملی لٹر یا دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ اطریفل قبض کو دور کرتا ہے اور آنتوں کے خراب مادوں کو خارج کر کے ان کو پاک صاف کرتا ہے۔ مالیخولیا، نزلہ و زکام، دردِ سر اور قولنج میں استعمال کیا جاتا ہے۔

اطریفل سنائی

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰	گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰	گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰	گرام
سنا	۱۰۰	گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰	گرام
قوام شکر سفید	۱ کلو ۸۰۰	گرام
گھی	۷۵	گرام

کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور پھر اس سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو تھوڑا گرم کریں اور یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، جب تمام سفوف مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام سے ۱۰۔ گرام تک رات کو سوتے وقت پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ اطریفل قبض کو دور کرتا ہے۔ مالیخولیا پرانے درد سر اور آدھا سیسی (شقیقہ) میں استعمال کیا جاتا ہے۔

اطریفل شاہترہ

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۳۵۰ گرام
سنا	۵۰ گرام
شاہترہ	۲۵۰ گرام
گل سرخ	۳۰ گرام
گھی	۱۲۰ گرام
مویز منقیٰ	۳۵۰ گرام
ست لیموں	۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی ۶ دواؤں کو کوٹ کر عنہ ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد مویز منقیٰ کو پانی سے دھو کر ۳۔ لٹر پانی میں پکائیں، جب وہ گل جائیں تو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر عنہ ۴۰ کی چھلنی میں چھان لیں، تاکہ مویز کا گودا چھن جائے اور اس کی گٹھلیاں اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس چھنے ہوئے گودے میں شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے، اب اطریفل تیار ہے، شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام سے ۱۰۔ گرام تک رات کو سوتے وقت یا صبح کو پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ گرم و خشک چیزوں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ اس کے دورانِ استعمال گوشت بھی نہ کھائیں۔

استعمالات: آتشک میں مفید ہے۔ آتشک کی گرمی کو دور کرتا ہے۔ ہر قسم کی خارش اور فساد خون میں مفید ہے۔

اطریفل صغیر

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گھی	۷۰ گرام
قوام شکر سفید	۱ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک اجزاء کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس کو گھی سے چرب کریں، اس کے بعد قوام شکر سفید کو تھوڑا گرم کریں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے، بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت ۱۰۔ گرام یہ اطریفل پانی ۶۰۔ ملی لڑسے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغی امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ دردِ سر کو دور کرتا اور قوت حافظہ بڑھاتا ہے۔ بواسیر میں بھی مفید ہے۔

اِطریفل غُددی

نسخہ:

اسطوخودوس	۵۰ گرام
افتیمون	۱۰۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
آملہ خشک	۷۰ گرام
انیسون	۲۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
بسفائج	۵۰ گرام
پوست بہیڑہ	۷۰ گرام
تج	۲۰ گرام
تُربُد سفید (نسوت)	۷۰ گرام
جائفل	۲۰ گرام
چیتہ لکڑی	۳۰ گرام
زرنباد	۳۰ گرام
سنا	۴۰ گرام
غاریقون	۳۰ گرام
لونگ (قرنفل)	۲۰ گرام
مصطگی	۲۰ گرام
نوشادر	۳۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۵۰ گرام
غدد گوسفند (بکری یا بھیڑ کی گلٹیاں)	۵۰ گرام

قوام شکر سفید	۲ کلو ۶۰۰ گرام
گھی	۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر عدد ۵۰ کی چھلنی سے چھانیں اور گھی سے چرب کریں۔ غدد گوسفند (بکری یا بھیڑ کی گلٹیاں) کو خشک کر کے کھرل میں پیسیں اور اس کو سفوف میں ملائیں۔ مصطگی رومی کو الگ گھی ملا کر آگ پر پگھلائیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو گرم کریں، اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، آخر میں مصطگی پگھلائی ہوئی شامل کریں اور ٹھنڈا ہونے پر شیشے یا چینی کے مرتبان میں رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-گرام یہ اطریفل رات کو پانی ۶۰-ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: خنازیر (کنٹھ مالا) میں مفید ہے۔

اطریفل فولادی

نسخہ:

اُصلُ السُّوس (ملہٹی)	۱۰۰ گرام
آملہ خشک	۲۱۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
پیپل کلاں	۲۵ گرام
ستادر	۷۵ گرام
نمک سانبھر	۲۵ گرام
مویز منقیٰ	۲۵ گرام
گھی	۷۵ گرام
شکر سفید	۱ کلو ۵۰۰ گرام
کشتہ فولاد	۵۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر عدد ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور گھی سے چرب کریں۔ پھر مویز کو پانی سے دھو کر صاف پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں پکائیں۔ جب وہ گل جائیں، آگ سے اُتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنی عدد ۴۰ میں چھان لیں۔ گودا چھن جائے گا اور گٹھلیاں اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں گے۔ اب اس گودے میں بقدر ضرورت پانی اضافہ کر کے شکر سفید مقررہ وزن میں اور ست لیموں ۲-گرام ملائیں اور آگ پر پکا کر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اُتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ آخر میں کشتہ فولاد اوپر سے چھڑک کر ڈابی سے اچھی طرح ملائیں۔ اب اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ اطریفل ۵-گرام رات کو سوتے وقت یا صبح کو پانی ۶۰-ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی اور گرم و خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: خونی وبادی بواسیر میں مفید ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

اطریفل کبیر

نسخہ:

آملہ خشک	۱۵۵ گرام
اندرجو شیریں	۷۰ گرام
بوزیدان	۷۰ گرام
بہمن سرخ	۷۰ گرام
بہمن سفید	۷۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۵۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۵۵ گرام
پیپل کلاں	۱۵۵ گرام
تخم خشخاش سفید	۷۰ گرام
تل سفید مُقشّر	۷۰ گرام
تودری سُرخ	۷۰ گرام
تودری زرد	۷۰ گرام
جاوتری	۷۰ گرام
چینۂ نکڑی	۷۰ گرام
حب قلقل	۷۰ گرام
سونٹھ (زنجبیل)	۷۰ گرام
شقاقل مصری	۷۰ گرام
مرچ سیاہ (فلفل سیاہ)	۱۵۵ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۵۵ گرام
گھی	۲۰۰ گرام
ترنجبین خراسانی	۹۰۰ گرام
شکر سفید	۵ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں	۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی انیس ۱۹ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد اس سفوف میں گھی ملا کر ہاتھوں سے ملیں، تاکہ تمام سفوف گھی سے چرب ہو جائے۔ پھر ترنجبین کو ۵ لٹر پانی میں جوش دیں۔ جب وہ گھل جائے آگ سے اتار کر چھان لیں۔ پھر اس پانی کو کچھ دیر رکھ چھوڑیں، تاکہ اس میں ملی ہوئی مٹی تہ نشیں ہو جائے۔ اب اس پانی کو دوسرے پتیلے میں نتھار لیں۔ اور اس میں شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق اور ست لیموں ۶ گرام ملا کر قوام بنائیں۔ جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اتاریں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے۔ نزلہ کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ بواسیر میں مفید ہے۔

اطریفل کشمشی

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
دھنیا خشک	۲۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گھی	۷۵ گرام
کشمش	۶۰۰ گرام
شکر سفید	۱ کلو ۸۰۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری: شردع کی پانچ دواؤں کو کوٹ کر عـ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں گھی شامل کر کے ہاتھوں سے اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد کشمش کو پانی سے دھو کر میل کچیل سے صاف کریں۔ پھر صاف پانی ۳۔ لٹر میں پکائیں یہاں تک کہ وہ گل جائیں۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اُتاریں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی عـ۴ میں چھان لیں۔ گودا چھن جائے گا، اور تنکے اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں گے۔ اب اس چھانے ہوئے جوشاندے میں شکر سفید اور ست لیموں مقررہ وزن میں اور پانی حسب ضرورت ملا کر قوام بنائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔گرام یہ اطریفل رات کو پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں، کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے اگر گرمی کی وجہ سے سرعت درقت اور جریان کی شکایت ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔ پیشاب کی نالی چوڑی ہو گئی ہو تو اس کی اصلاح کرتا ہے۔

اطریفل کشنیزی

نسخہ:

آملہ خشک	۲۵۰ گرام
پوست بہیڑہ	۲۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰۰ گرام
دھنیا خشک	۲۵۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۲۵۰ گرام
گھی	۲۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۴ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: شردع کی پانچ دواؤں کو کوٹ کر عـ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس

میں گھی ملا کر ہاتھوں سے اچھی طرح ملیں اور سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد شکر سفید کے قوام کو تھوڑا گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور یہ سفوف اس میں تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس اطریفل کشنیزی تیار ہے۔ اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: اطریفل کشنیزی دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے، قبض کو دور کرتا ہے۔ بواسیر کے لیے مفید ہے۔ لگاتار کھانے سے دائمی نزلہ کو دور کرتا ہے، نزلہ کی وجہ سے پیدا ہوئی بیماریوں مثلاً درد سر، آنکھوں کی سرخی، ناک کان کے درد کو دور کرتا ہے۔ تبخیر کو روکتا ہے۔

اطریفل مُقل

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
برگ گندنا خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گوگل	۳۰۰ گرام
مویز منقیٰ	۴۰۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۷۰۰ گرام
ست لیموں	۳ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے گوگل کو ۱/۴ ۱۔لٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھ دیں۔ اگلے روز صبح کو آگ پر پکائیں اور کپڑے میں چھان کر رکھیں۔ خشک دواؤں کو کوٹ کر عدد ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد مویز کو پانی سے دھو کر صاف پانی ۲۔لٹر میں پکائیں جب وہ گل جائیں تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی عدد ۴۰ میں چھان لیں، تاکہ گودا چھن جائے اور مویز کے بیج اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس میں حل کیا ہوا گوگل اور ضرورت کے مطابق پانی ملا کر شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں شامل کریں اور آگ پر پکا کر قوام بنائیں۔ جب قوام بن جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ اطریفل تیار ہے۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔گرام سے ۱۰۔گرام تک رات کو پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : خونی دبادی بواسیر میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

اطریفل مقوّی دماغ

نسخہ :

آملہ خشک	۵۰ گرام
پوست بہیڑہ	۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
تخم خشخاش سفید	۵۰ گرام
گل خبازی	۵۰ گرام
گل سُرخ	۵۰ گرام
دھنیا خشک	۴۵۰ گرام
مغز بادام شیریں	۵۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۵۰۰ گرام
ورق نقرہ	۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر عدد ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد مغز بادام کو الگ ہاون دستہ میں کوٹ کر باریک کریں، پھر مذکورہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کوٹیں۔ یہاں تک کہ مغز بادام اور سفوف اچھی طرح مل جائیں اب اس کو عدد ۴۰ کی چھلنی سے چھان کر باقی سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد گھی سے چرب کریں۔ اب قوام شکر سفید کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد ورق نقرہ تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰-ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : دماغ کو قوت دیتا ہے۔ آنکھوں کی روشنی کو قائم رکھتا ہے۔ نزلہ اور درد سر میں مفید ہے۔

اطریفل مُلَیّن

نسخہ :

اسطوخودوس	۱۰۰ گرام
آملہ خشک	۴۰ گرام
بادیان	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۴۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۴۰ گرام
تُربُد سفید (نسوت سفید)	۱۰۰ گرام
ریوند چینی	۱۰۰ گرام
سقمونیا	۵۰ گرام

سنا	۷۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۴۰ گرام
مصطگی	۷۵ گرام
گھی	۷۵ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۲۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ء کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اور اس میں گھی ملا کر ہاتھوں سے ملیں۔ اس کے بعد مصطگی کو گھی کے ساتھ ایک پتیلی یا پیالے میں ڈال کر کوئلوں کی ہلکی آگ پر رکھیں۔ مصطگی روغن میں حل ہو جائے گی۔ اب قوام شکر سفید کو گرم کر کے اسے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب پگھلائی ہوئی مصطگی شامل کر کے ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں، اور بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی، ۶ ملی لٹر یا دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں اور قابض و بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: پرانے قبض کو دور کرنے کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ عام قبض کو دور کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے۔ آنتوں سے خراب مادوں کو نکال ران کے درد کو دور کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے پرانا دردِ سر بھی دور ہو جاتا ہے۔ نزلہ کی حالت میں قبض کو دور کرنے کے لیے بہت اچھی دوا ہے۔ نزلہ کی خرابی سے پیدا ہونے والی دوسری بیماریوں میں بھی مفید ہے۔

اطریفل مُنڈی

نسخہ:

اصل السوس (ملہٹی)	۵ گرام
آملہ خشک	۵ گرام
پوست بہیڑہ	۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
دھنیا خشک	۵۰ گرام
شاہترہ	۵۰ گرام
گل منڈی	۴۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۵۰ گرام
گھی	۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۴۰۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ء کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس میں گھی شامل کر کے ہاتھوں سے ملیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈابی سے